

Kooperationspartner



Frauennetzwerk



Gemeindeförderung Lübeck



die LÜBECKER MUSEEN



Senioren Akademie Lübeck

Seniorenbeirat HL



Veranstalter

Hansestadt LÜBECK



VHS Lübeck
Hüxstraße 118-120
23552 Lübeck
Tel. 0451 / 122 - 4023
Fax 0451 / 122 - 4033
vhs@luebeck.de
www.vhs.luebeck.de

Ihr Satz zur VHS Lübeck

Gewinnen Sie
Ihren
VHS-Gutschein!



Wir wünschen uns einen Satz von Ihnen über die VHS Lübeck. Was verbinden Sie mit der VHS? Schreiben Sie Ihren Satz auf die überall ausliegenden Kärtchen. Jeder Satz nimmt automatisch teil an der Tombola ab 23:30 Uhr beim „Kurzen Schluss der Langen Nacht“ bei uns in der VHS, Hüxstraße 118-120.

Wir danken für die Unterstützung



Hansestadt LÜBECK



Lange Nacht der Volkshochschulen Programm

Die
VHS Lübeck
wird 100!

Freitag,
20. September
ab 17:17 Uhr
Hüxstraße

Feiern Sie mit!

www.vhs.luebeck.de



Herzlich Willkommen!

Die Lübecker Volkshochschule feiert ihren 100. Geburtstag. Dazu lädt sie am Freitag, 20. September unter der Überschrift „Gemeinsam dabei sein!“ zusammen mit vielen Kooperationspartnern zur Langen Nacht der Volkshochschulen in die Huxstraße ein.

Von 17.17 Uhr bis nach Mitternacht erwartet Sie ein buntes Programm von vielfältigen Aktionen und Angeboten zum Mitmachen, Schnuppern, Zuhören und Zuschauen, selbstverständlich kostenfrei. Ca. 50 Kursleitende und über zwanzig Kooperationspartner der VHS Lübeck beteiligen sich an diesem fröhlichen (Lern)Fest in der ganzen Huxstraße. Neben Kulturellem gibt es Schnupperangebote in Sprachen und zur Entspannung, interessante Kurzvorträge und Einführungen, launige Musikbeiträge, Tanz und vieles mehr. Im VHS-Gebäude in der Huxstraße locken u.a. moderne Technik zum Ausprobieren (z.B. VR-Brille) und die beiden Ausstellungen zu markanten Jahrestagen aus 100 Jahren Deutscher Geschichte unter der Überschrift „Die Macht der Gefühle“ sowie ein Überblick über 100 Jahre VHS Lübeck. Das Lübeck Management nimmt die Prämierungen für den Lübecker Fotomarathon vor, das NDR Studio Lübeck lädt zum Schnackeln ein.

Die Lange Nacht der Volkshochschulen wird am 20. September erstmalig bundesweit durchgeführt. Unter der Überschrift „Zusammenleben. Zusammenhalten“ beteiligen sich ca. 300 Volkshochschulen im gesamten Bundesgebiet an dieser Aktion, um gemeinsam auf das Jubiläum 100 Jahre Volkshochschule in diesem Jahr hinzuweisen.



Huxstraße 118 nach einem Luftangriff im 2. Weltkrieg

Die VHS Lübeck in der Huxstraße 118-120 im Jahr 2019

Programm im Saal der VHS, Huxstraße 118-120

Zeit	Programm
18:30-19:00	Iranische Musik - Klavier und Gesang Kimia mit ihrem Vater Amir Bakhshi von Toranj
19:00-19:30	Iranische Musik - Musik und Gesang Amir Bakhshi von Toranj
19:30-19:40	Klavier und Saxophon Emanuel Groß und Vanessa Schlander (Lübecker Musikschule der GEMEINNÜTZIGEN)
20:00-21:00	Swing Jazz von Schellackplatten hören Wolf Rüdiger Ohlhoff
21:00-21:30	Quiz: Was Deutsche wissen muss(t)en. Fragen des Einbürgerungstests und Heiteres Frauke Borchers
21:30-22:00	Swing Jazz von Schellackplatten hören Wolf Rüdiger Ohlhoff
22:00-22:30	Quiz: Was Deutsche wissen muss(t)en. Fragen des Einbürgerungstests und Heiteres Frauke Borchers
22:30-23:00	Swing Jazz von Schellackplatten hören Wolf Rüdiger Ohlhoff
23:00-23:30	Tanzschritte zu Swingmusik lernen Benedikt Korts
23:30-00:00	Kurzer Schluss der Langen Nacht
00:00	Gemeinsames Anstoßen und Geburtstagstorte anschneiden
00:30-01:00	Salsa Rasoul Khalkhali und Team

Mitmachen

Vorführung

bis 23:00

Beratung und Anmeldung zu den VHS Kursen, Huxstraße 118-120

Bühnenprogramm, Huxstraße / Balauerfor

Zeit	Programm
18:00-18:30	Flamenco , Tina Sola und Gitarristen Klaus Moormann und Schülergruppe
18:30-19:00	Capoeira , Lasita David mit Gruppe
19:00-19:30	Tanztheater , Marie-Louise John mit Kursteilnehmenden
19:30-19:50	Salsa Cubana , Amparo Gribbohm mit Partner
19:55-20:00	Salsa , Rasoul Khalkhali und Team
20:00-20:30	„Der Gesang der Geister über dem Wasser“ von Goethe , Jasmin Delfs Bo Boj Klupp Vertont von Michèle Groß
20:30-20:50	Kreistänze aus aller Welt , Wiltrud Wagner
21:00-21:30	Nordisc-Dans , Friederike Jancke
21:30-22:00	

Mitmachen

Vorführung

Start der Langen Nacht um 17:17 Uhr vor der VHS Lübeck

Grußworte von Senatorin Kathrin Weiher und Karsten Schneider, Direktor des VHS Landesverbandes

Musikzug durch die Straße mit der Jugend-Brassband

Ort und Hausnummer		18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30		
vor Huxstraße	3	Outdoor-Klassenzimmer: Programm der Langen Nacht der Volkshochschulen und Informationen zur VHS Lübeck											
Huxstraße / Königstraße		Infostand: Programm der Langen Nacht der Volkshochschulen und Informationen zur VHS Lübeck											
in der Huxstraße		Ensamble „Passion du Saxophon“, Max Gerke, Vanesse Schlender, Maria Pilschik, Lewin Kimiai					Salsa, Rasoul Khalkhali und Team						
Rheingans Brillen	25	☺ Physik im Alltag, Gerhard Wunsch			☺ Physik im Alltag, Gerhard Wunsch								
Galerie Koch-Westenhoff	29	Erzählwerkstatt: Muscheln am Ohr Kathrin Grüneberg											
Kunst Runge	31	☺ Leichte Sprache ist leicht, Till Weber und Henning Niebuhr					☺ Leichte Sprache ist leicht, Till Weber und Henning Niebuhr						
Galerie Ansichtssache	34	☺ Tai Chi - Qi Gong: Die fünf Räder der Harmonie, Renate Riemer					☺ Tai Chi - Qi Gong: Die fünf Räder der Harmonie, Renate Riemer						
Schmakofatz Garage	35	VHS Schmausepause (gegen Bezahlung)											
Freistil	37	Modenschau Fairtrade, Fairtrade Stadt Lübeck											
Bisbee	38	☺ Interaktive kreative Methoden im Sprachunterricht, Marta Bochniak-Fischer					☺ Interaktive kreative Methoden im Sprachunterricht, Marta Bochniak-Fischer						
Henriette K.	45	☺ Plattdötsch snacken, Wolfgang Löhr											
My Hats	47	☺ Beckenbodentraining alltagstauglich, Juliane Tengemann			☺ Beckenbodentraining alltagstauglich, Juliane Tengemann			☺ Qi Gong meets Tai Chi, Thomas Schmitt-Schech		☺ Qi Gong meets Tai Chi, Thomas Schmitt-Schech			
vor Huxstraße	48	Salsa mit Abendessen, Rasoul Khalkhali und Team											
Arno Adler Buchhandlung	55	☺ Erzählwerkstatt: Muscheln am Ohr, Kathrin Grüneberg											
Antiquariat Adler	55	☺ Plattdötsch snacken, Wolfgang Löhr											
Kewitz fashion room	56	☺ Mit Hund am Arbeitsplatz, Thomas Balzer					☺ Pilates, Anita Romanzcuk						
leguano	58	☺ Faszientraining: Wofür und wie?, Michael Roemer											
La Vigna	63	VHS Schmausepause (gegen Bezahlung)											
Vielmeerreisen	69	Die Kravatte und ihre kroatischen Wurzeln, Ana Langhoff					☺ Kroatisch für den Urlaub, Ana Langhoff						
Chez Corinne	75	Quiz: La Tour Eiffel, Pascale Frénot-Schmachtel											
Bierbühne Lübeck	75	Bier-Tasting, Micha Rees					Bier-Tasting, Micha Rees			Bier-Tasting, Micha Rees			
vor Huxstraße	76	Infostände von Kooperationspartnern											
Weltladen oben	83	☺ Nachhaltiger Konsum durch Yoga? Elke Thomasberger											
Akzenthaus	85	Begegnungen der Kulturen und Jam-Session, Akzenthaus											
Buchhandlung Makulatur	87	☺ Kommunizieren in Gruppen: Themenzentrierte Interaktion (TZI), Ulrich Rutter und Simon Bauer											
Café Bar	94	VHS Schmausepause (gegen Bezahlung)											
Huch Blumen	96	Urban Sketching: Farbenfroh! Ulrike Plötz			Urban Sketching: Farbenfroh! Ulrike Plötz			Urban Sketching: Farbenfroh! Ulrike Plötz					
Atelier Zebrafisch	99	☺ Spanisch sprechen: Hola, Amparo Gribbohm					Quiz: La Tour Eiffel, Pascale Frénot-Schmachtel						
Atelier Turan	101	☺ Fotobuch erstellen, Margarita Hanses					☺ Fotobuch erstellen, Margarita Hanses						
Engel & Völkers, 1. OG	102	☺ Mediationswerkstatt: Streit ums Elternhaus, Mediationszentrum Lübeck					☺ Kommunikation in der Partnerschaft - In Verbindung sein und bleiben, Oinone Buschendorff-Schaar						
Engel & Völkers, EG	102	☺ Wie funktioniert die japanische Schrift? Den eigenen Namen schreiben, Dagmar Suda					English Pub Quiz, Chris Crofford						
van der mo grafik-kunstschönes	104	☺ Die zauberhafte Welt Astrid Lindgrens (auf deutsch und schwedisch), Ulla Rönnborg					☺ Die zauberhafte Welt Astrid Lindgrens (auf deutsch und schwedisch), Ulla Rönnborg						
vor Huxstraße	114	Infostand, Kochrezepte zum Mitnehmen, Quiz, Landwege e.V.											
Pavillon vor der VHS	118	Fotomarathon Preisverleihung, Olivia Kempke Lübeck Management			Lachen ist gesund, Dieter Müller		Psychomotorische Spiele, Daniela Nötzel		Lachen ist gesund, Dieter Müller		Psychomotorische Spiele, Daniela Nötzel		
Pagodenzelte vor der VHS	118	NDR - Mechthild Mäsker: Infos zum Radio machen und zu jeder vollen Stunde Talkrunde / Lounge / Fotobox / Getränkeausschank (ab 21:00 Uhr) / Info zu „Mama lernt Deutsch“											
Huxstraße neben VHS	122	Mülltonnenralle / Abfallsortierspiel, Entsorgungsbetriebe Lübeck											
Sitzen ... und mehr (Huxterdamm 2b)		Bienen hinter Glas beobachten und Wissenwertes erfahren, Matthias Neff											
Wasser Marionetten Theater (Kanalstraße 108)		☺ Märchenkonzert, Lübeck Wasser Marionetten Theaters					☺ Märchenkonzert, Lübeck Wasser Marionetten Theaters						
VHS, UG, Raum 1	118	☺ Yoga Renate Schütt-Bäumker					☺ Meditieren Renate Schütt-Bäumker						
VHS, 1. OG, Raum 3	118	☺ Wie funktioniert die japanische Schrift? Den eigenen Namen schreiben, Dagmar Suda			Familienangebot: Kreativtisch für jung und alt, Jugendkulturhaus Röhre					☺ Digital Deutsch lernen, Sandra Durán Munoz und Virpi Hach			
VHS, 1. OG, Raum 4	118	☺ Abfallvermeidung und -trennung, Entsorgungsbetriebe Lübeck					☺ Kunst des Small Talk, Undine Stricker-Berghoff						
VHS, 1. OG, Raum 5	118	☺ Entspannung: Stretch Relax, Monika Kramp			☺ Entspannung: Stretch Relax, Monika Kramp			☺ Entspannung: Yoga Nidra, Ulrike Leinburg		☺ Entspannung: Yoga Nidra, Ulrike Leinburg			
VHS, 1. OG, Raum 6	118	Virtuelle Welten real erleben - VR-Brille und 3D-Drucker ausprobieren, Tim Kunold											
VHS, 2. OG, Raum 7	118	☺ Berufliche Orientierung für Frauen: Segel setzen und neue Ziele ansteuern, Frauennetzwerk					☺ Welche Heizung ist die richtige? Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein						
VHS, 2. OG, Raum 9	118	☺ Alltägliche Situationen spielerisch erleben, Magret Kornagel			☺ Betzavta - Miteinander eine Sprache der Demokratie lernen, Magret Kornagel			☺ Improvisationsübungen aus der Biographie-Arbeit, Magret Kornagel					

Dafür stehen die Farben und Symbole:

- Vorführung
- Workshop
- Vortrag
- Lesung
- Mitmachen
- Sonstiges

☺ Pünktlicher Start!
Einstieg in die laufende Veranstaltung
nicht möglich.

Weitere
Programm-
Highlights bis
1:00 Uhr auf
der Rückseite!

Besuchen Sie
auch die Informations-
stände unserer
Kooperationspartner in der
Huxstraße und bei uns in
der Geschäftsstelle,
Huxstraße 118-120

